

## NORMATIVA CAMPIONAT DE CATALUNYA D'HIVERN ALEVÍ COMBINAT

### 1. SEU i DATES:

Seu	Piscina	Dia	Data	Horari	Jornada	Sessions
Club Natació Sabadell	P-25m	Divendres	31/01/2025	Tarda	1a	1a
		Dissabte	01/02/2025	Matí-Tarda	2a	2a i 3a
		Diumenge	02/02/2025	Matí-Tarda	3a	4a i 5a

### 2. ANYS:

Gènere		
Femení i Masculí	12 anys	13 anys
	2013	2012

### 3. INSCRIPCIONS:

- 3.1. Les inscripcions es realitzaran segons quadre temporal adjunt.
- 3.2. Les proves individuals es faran amb la millor marca del nedador/a des del 01 d'octubre de 2023 fins data de TANCAMENT INSCRIPCIONS del campionat, sempre i quan els resultats estiguin a la FCN en els terminis establerts i degudament gestionats.
- 3.3. La inscripció de relleus serà per suma de temps de les marques aconseguides en competicions del calendari oficial de la FCN.
- 3.4. Els/Les nedadors/es no classificats/des i que hagin de nedar relleus, hauran d'inscriure's a la prova de Rellevistes de LEVERADE. En cas contrari no podran participar-hi.
- 3.5. No s'acceptaran inscripcions posteriors a les rebudes a la data i a l'hora especificades.
- 3.6. S'hauran de notificar a la FCN les baixes i renúncia d'aquells/es nedadors/es classificats/es per cobrir la seva plaça a través [natacio@natacio.cat](mailto:natacio@natacio.cat) abans d'iniciar les inscripcions.
- 3.7. Per tal de cobrir possibles baixes del Campionat, es permetrà la inscripció d'aquells/es nedadors/es classificats/des en el rànquing entre les posicions 121-130.
- 3.8. Per a la prova de 50 Subaquàtic Ondulatori Esquena la inscripció es realitzarà sobre la prova de 50Esquena.

	Data
RANQUING PROVISIONAL	17/12/2024
RANKING DEFINITIU	19/12/2024
MARQUES VÀLIDES FINS	01/10/2023 a 15/12/2024
OBERTURA INSCRIPCIONS - LEVERADE	16/12/2024
TANCAMENT INSCRIPCIONS - LEVERADE	30/12/2024
LLISTAT PARTICIPANTS PROVISIONAL	07/01/2025
LLISTAT PARTICIPANTS DEFINITIU	23/01/2025

## COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2024-2025

Normativa NT\_13

28/1/2025

pàg 2 de 4

### 4. PARTICIPACIÓ:

- 4.1. Els 120 millors nedadors/es del rànquing de 200 Estils per edat de les jornades de Lliga de la Temporada 24/25.  
4.2. La FCN publicarà un rànquing provisional dels 120 millors nedadors.  
4.3. Els/Les nedadors/es participaran en les següents proves en el Campionat.

Participació		
Edats	Proves Obligatòries	Proves Optatives
Masculí 2012 i Femení 2012	400 Lliure / 200 Estils 50 Subaquàtic Ondulatori Esquena	100 i 200 de Papallona o Esquena o Braça o Lliure
Masculí 2013 i Femení 2013	200 Lliure / 200 Estils 50 Subaquàtic Ondulatori Esquena	100 d'un estil a triar

- 4.4. Per a poder participar amb un equip de relleus, el 50% dels participants han de participar en proves individuals.  
4.5. La inscripció de relleus es farà per suma de temps i es classificaran els 32 millors temps. Es disputaran les sèries en 8 carrers.

### 5. NORMES DE COMPETICIÓ:

- 5.1. Es celebrarà en tres jornades.  
5.2. La competició es farà amb el sistema de contrarellotge en totes les proves.  
5.3. Les proves individuals es nedaran per edats separades, els relleus per edats conjuntes.  
5.4. Aquells/es nedadors/es inscrits/es en una prova sense temps, s'aplicarà el temps de la prova immediatament de menor distància més 10'.  
5.5. En les proves de relleus mixt la composició haurà de ser 50% nois i 50% noies. L'ordre de relleus serà masculí/femení/masculí/femení....  
5.6. La prova d'avaluació de subaquàtic ondulatori es disputarà en 8 carrers i es registrarà segons:  
5.6.1. Sortida d'esquena.  
5.6.2. Distància mínima subaquàtica en posició fletxa i peus simultanis de dofí en la sortida i en el viratge.  
5.6.3. Un cop el/la nedador/a finalitza el tram subaquàtic es nedarà en estil esquena.

#### Distància Mínima en la prova de 50 SOE

Edats	Distància Sortida	Distància Viratge
Femení i Masculí 2012	15 metres	12'5 metres
Femení i Masculí 2013	12'5 metres	10 metres

- 5.6.4. Nedador/a que no superi la distància apareixerà com a NO QUALIFICAT (NQ)

## COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2024-2025

Normativa NT\_13

28/1/2025

pàg 3 de 4

### 6. PUNTUACIÓ:

6.1. Es realitzarà segons la classificació en la suma de temps de les proves obligatòries i les de l'estil escollit.

Proves	Puntuen	Punts
Individuals	3 Nedadors/es/Edat/Club	128, 125, 122, 120, 118, 116, 114, 113, 112...
Relleus	1 Equip/Prova/Club	256, 250, 244, 240, 236, 232...

### 7. PREMIS:

Premiació		
<b>Individuals</b>		
Masculí 2012 i Femení 2012	Medalles: 1r, 2n i 3r Diplomes: 8 millors nedadors	Suma Proves Obligatòries més 100 i 200 estil escollit
Masculí 2013 i Femení 2013	Medalles: 1r, 2n i 3r Diplomes: 8 millors nedadors	Suma Proves Obligatòries més estil escollit
<b>Per Relleus</b>		
Medalles	1r, 2n i 3r Equip/Prova	
<b>Per Equips</b>		
Trofeu	3 millors Equips per categoria Conjunta	

**COMITÈ DE NATACIÓ**

Temporada 2024-2025

Normativa NT\_13

28/1/2025

pàg 4 de 4

**8. PROGRAMA:**

1a Sessió			
		Prova	Edat
1	C/R	400 M. LLIURE MASCULÍ	2012
2	C/R	50 M. SOE FEMENÍ - 15/12'5	2012
3	C/R	50 M. SOE MASCULÍ- 15/12'5	2012
4	C/R	400 M. LLIURE FEMENÍ	2012

2a Sessió			
		Prova	Edat
5	C/R	200 M. ESTILS MASCULÍ	2013
6	C/R	50 M. SOE FEMENÍ - 12'5/10	2013
7	C/R	200 M. ESTILS FEMENÍ	2012
8	C/R	100 M. PAPALLONA MASCULÍ	2012
9	C/R	100 M. ESQUENA MASCULÍ	2012
10	C/R	100 M. BRAÇA MASCULÍ	2012
11	C/R	100 M. LLIURE MASCULÍ	2012
12	C/R	4x100 M. ESTILS FEMENÍ	Aleví

3a Sessió			
		Prova	Edat
13	C/R	200 M. ESTILS FEMENÍ	2013
14	C/R	50 M. SOE MASCULÍ - 12'5/10	2013
15	C/R	200 M. ESTILS MASCULÍ	2012
16	C/R	100 M. PAPALLONA FEMENÍ	2012
17	C/R	100 M. ESQUENA FEMENÍ	2012
18	C/R	100 M. BRAÇA FEMENÍ	2012
19	C/R	100 M. LLIURE FEMENÍ	2012
20	C/R	4x100 M. ESTILS MASCULÍ	Aleví

4a Sessió			
		Prova	Edat
21	C/R	200 M. PAPALLONA MASCULÍ	2012
22	C/R	200 M. ESQUENA MASCULÍ	2012
23	C/R	200 M. BRAÇA MASCULÍ	2012
24	C/R	200 M. LLIURE MASCULÍ	2012
25	C/R	200 M. LLIURE FEMENÍ	2013
26	C/R	100 M. PAPALLONA MASCULÍ	2013
27	C/R	100 M. ESQUENA MASCULÍ	2013
28	C/R	100 M. BRAÇA MASCULÍ	2013
29	C/R	100 M. LLIURE MASCULÍ	2013

5a Sessió			
		Prova	Edat
30	C/R	200 M. PAPALLONA FEMENÍ	2012
31	C/R	200 M. ESQUENA FEMENÍ	2012
32	C/R	200 M. BRAÇA FEMENÍ	2012
33	C/R	200 M. LLIURE FEMENÍ	2012
34	C/R	200 M. LLIURE MASCULÍ	2013
35	C/R	100 M. PAPALLONA FEMENÍ	2013
36	C/R	100 M. ESQUENA FEMENÍ	2013
37	C/R	100 M. BRAÇA FEMENÍ	2013
38	C/R	100 M. LLIURE FEMENÍ	2013
39	C/R	8x50 M. LLIURE MIXTE	Aleví

8.1. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, es regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.