

NORMATIVA FINAL PER DELEGACIONS

1. SEU i DATES:

Seu	Piscina	Dia	Data	Horari	Jornada	Sessions
Club Natació Lloret	P-25m	Diumenge	25/05/2025	Matí-Tarda	1a	1a i 2a

2. ANYS:

Gènere	Infantil		Aleví		Benjamí	
Femení i Masculí	15 anys	14 anys	13 anys	12 anys	11 anys	10 anys
	2010	2011	2012	2013	2014	2015

3. INSCRIPCIONS:

3.1. Les Delegacions confirmaran la seva participació i anomenaran un representant.

Formulari de participació: <https://forms.gle/1H5WcCXSGrsyid7b6>

3.2. Les inscripcions les realitzaran els clubs segons acordat pel sistema de selecció de cada delegació.

	Data
FI NOTIFICACIÓ PARTICIPACIÓ DE DELEGACIONS	31/03/2025
PUBLICACIÓ COMPOSICIÓ DE DELEGACIONS	07/04/2025
MARQUES VÀLIDES	27/04/2025
OBERTURA INSCRIPCIONS - FEDERATIO	02/05/2025
TANCAMENT INSCRIPCIONS - FEDERATIO	08/05/2025
LLISTAT PROVISIONAL PARTICIPANTS	12/05/2025
LLISTAT DEFINITIU PARTICIPANTS	16/05/2025

COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2024-2025

Normativa NT_25

1/4/2025

pàg 2 de 5

4. NORMES DE COMPETICIÓ.

4.1. Les sèries es disputaran per categoria benjamí per una banda i les categories infantil i aleví de forma conjunta en sistema contrarellotge.

4.2. Les proves que podran disputar els nedadors segons la categoria són:

Categoria	Papallona	Esquena	Braça	Lliure	Estils
Infantil	50 i 100 i 200	50 i 100 i 200	50 i 100 i 200	50 i 100 i 200	200
Aleví	50 i 100 i 200	50 i 100 i 200	50 i 100 i 200	50 i 100 i 200	100
Benjamí	50 i 100	50 i 100	50 i 100	50 i 100	100

4.3. La limitació de participants per Delegació:

PARTICIPACIÓ (per Delegació)	
Categoria	
Infantil	10 representats per sexe i categoria
Aleví	10 representats per sexe i categoria
Benjamí	12 representats per sexe i categoria
Equips de Relleus	1 equip per delegació

4.4. La limitació de nedadors per prova i per Delegació:

NEDADORS per PROVA			
Categoria	Proves	Nedadors/Prova	Relleus ó Eliminació ó Draft
Infantil	50/100 LI/Esq/Br/Pap	2	1 Equip ó 1 Nedador/a
	200 LI/Esq/Br/Pap/Est	1	
Aleví	50/100 LI/Esq/Br/Pap	2	1 Equip ó 1 Nedador/a
	200 LI/Esq/Br/Pap - 100Est	1	
Benjamí	50/100 LI/Esq/Br/Pap	4	1 Equip ó 1 Nedador/a
	100Est	1	

COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2024-2025

Normativa NT_25

1/4/2025

pàg 3 de 5

4.5. La limitació de proves per nedador durant la competició:

PARTICIPACIÓ per NEDADOR				
Categoria	Proves Ind.	Draft/Relleus/Eliminació		
Infantil	3	màxim 2 per sessió	2	màxim 1 per sessió
Aleví	3	màxim 2 per sessió	2	màxim 1 per sessió
Benjamí	2	màxim 1 per sessió	2	màxim 1 per sessió

4.6. El relleu de (2x100-2x100-2x50) Lliure mixte estarà compostat per un 50% de nedadors de cada gènere i de dos nedadors de cada categoria. L'ordre serà Infantil, Aleví i Benjamí.

4.7. El relleu de lliure/peus estarà compostat per un 50% de nedadors de cada gènere i de dos nedadors de cada categoria. L'ordre de les categories: Infantil, Aleví i Benjamí. Els primers 25 metres es nedaran en estil lliure, els segons 25 metres en posició de fletxa ventral i de peus sense moure els braços. L'arribada serà amb dues mans.

4.8. La prova de modalitat DRAFT es realitzarà sobre una distància de 400 metres per equips de 4 nedadors (un per delegació).

Sortida dels quatre nedadors dins l'aigua, cada un amb un casquet de diferent color.

A cada arribada dels parcials de 100/200/300/400 ha de tocar primer un nedador diferent la paret.

El temps final serà el del darrer nedador en tocar la paret.

5. PUNTUACIÓ

5.1. Taula

Proves	Puntuació	Punts	Bonificació
Individuals	2	Nedadors/Prova/Categoria/Delegació	14, 13, 12, 11, 10 ...
Relleus/Draft	1	Equip/Prova/Delegació	42, 39, 36, 33, 30 ...
Eliminació	1	Nedador/Prova/Categoria/Delegació	42, 39, 36, 33, 30 ...

Taula de puntuació referida a Campionat amb 7 Delegacions participants

5.2. Quocient MMP, serà una bonificació o penalització a tots els nedadors participants. Es realitzarà el càlcul utilitzant criteri de la Fórmula de punts AQUA però referida a la millor marca del nedador (marca d'inscripció). El valor es limita a l'interval de punts +2, +1, 0, -1, -2. Els nedadors sense marca d'inscripció en alguna prova se li atorgarà un QMMP = 0 punts.

5.3. Les marques d'inscripció dels nedadors es convertiran totes a la piscina en la que es realitzi la competició i es realitzarà el càlcul amb aquesta referència.

Sponsor principal



Sponsors institucionals



Acreditacions



COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2024-2025

Normativa NT_25

1/4/2025

pàg 4 de 5

6. PREMIS

Equips

Trofeu 3 millors Delegacions CONJUNTA

7. PROGRAMA (PROGRAMA PROVISIONAL)

1a Sessió

	Prova	Categoria
1	4x50 m. Estils Mixte	BNJ
2	4x50 m. Estils Mixte	ALV
3	4x50 m. Estils Mixte	INF
4	50 m. Lliure Fem.	BNJ-ALV-INF
5	50 m. Lliure Masc.	BNJ-ALV-INF
6	200 m. Papallona Fem.	ALV-INF
7	200 m. Papallona Masc.	ALV-INF
8	100 m. Braça Fem.	BNJ-ALV-INF
9	100 m. Braça Masc.	BNJ-ALV-INF
10	6x50 m. (25Lliure/25peus) Mixte	BNJ/ALV/INF
11	50 m. Papallona Fem.	BNJ-ALV-INF
12	50 m. Papallona Masc.	BNJ-ALV-INF
13	200 m. Lliure Fem.	ALV-INF
14	200 m. Lliure Masc.	ALV-INF
15	100 m. Esquena Fem.	BNJ-ALV-INF
16	100 m. Esquena Masc.	BNJ-ALV-INF
17	200 m. Estils Fem.	INF
18	200 m. Estils Masc.	INF
19	50 m. Lliure Fem. - Eliminació	INF
20	50 m. Lliure Masc. - Eliminació	INF

2a Sessió

	Prova	Categoria
21	8x50 m. Lliure Mixte	BNJ
22	100 m. Papallona Fem.	BNJ-ALV-INF
23	100 m. Papallona Masc.	BNJ-ALV-INF
24	200 m. Braça Fem.	ALV-INF
25	200 m. Braça Masc.	ALV-INF
26	50 m. Lliure Fem. - Eliminació	ALV
27	50 m. Lliure Masc. - Eliminació	ALV
28	50 m. Esquena Fem.	BNJ-ALV-INF
29	50 m. Esquena Masc.	BNJ-ALV-INF
30	400 m. Lliure Fem. - Draft	BNJ/ALV/INF
31	400 m. Lliure Masc. - Draft	BNJ/ALV/INF
32	100 m. Lliure Fem.	BNJ-ALV-INF
33	100 m. Lliure Masc.	BNJ-ALV-INF
34	200 m. Esquena Fem.	ALV-INF
35	200 m. Esquena Masc.	ALV-INF
36	50 m. Braça Fem.	BNJ-ALV-INF
37	50 m. Braça Masc.	BNJ-ALV-INF
38	100 m. Estils Fem.	BNJ-ALV
39	100 m. Estils Masc.	BNJ-ALV
40	(2x100-2x100-2x50) m. Lliure Mixte	BNJ/ALV/INF

Sponsor principal

Sponsors institucionals

Acreditacions



COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2024-2025

Normativa NT_25

1/4/2025

pàg 5 de 5

INDICACIONS PER A REALITZAR INSCRIPCIONS

- Inscripcions Proves Individuals:
 - Es realitzaran des del Club d'origen del nedador
- Inscripcions Proves de Relleus/Draft:
 - La inscripció de la prova Draft es realitzarà com si fos un relleu de 4x100, el relleu de 6x(25L/25p) com si fos un 6x50L i el relleu (2x100 – 2x100 – 2x50) com si fos un 6x100L.
 - La Delegació escollirà un club i realitzarà la inscripció de la prova amb aquest club en totes les proves de relleus de la Delegació, no importa el temps que es generi a FEDERATIO.
 - S'haurà d'enviar a natacio@natacio.cat l'EXCEL de càlcul de temps d'inscripcions per suma de temps amb els RFENID dels nedadors per tal de realitzar el càlcul.
 - Durant la competició es podrà modificar la composició dels relleus com en un campionat normal fins 60' abans de l'inici de la competició.
- Instruccions Eliminació:
 - Únicament s'inscriurà un nedador per Delegació.
 - S'eliminarà 3 nedadors en la primera fase i 2 nedadors en la segona fase quedant una final de 2 nedadors.